

## **SALUTE, ENTRO IL 2050 LE DONNE AFFETTE DA BPCO AUMENTERANNO DEL 47%: NASCE UN CONCORSO LETTERARIO AL FEMMINILE PER DARE VOCE A MILIONI DI PAZIENTI, CAREGIVER E SANITARI**

La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) è una patologia polmonare cronica che colpisce 330 milioni di persone nel mondo, risultando la terza causa di morte. Entro il **2050**, i casi di BPCO nelle donne aumenteranno del **47%**, rispetto al **9%** negli uomini, a causa di fumo e inquinamento. Per sensibilizzare sulla crescente diffusione della malattia tra le donne, nasce il concorso letterario "Scritture in Rosa", promosso dall'Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS. La Presidente Simona Barbaglia sottolinea l'importanza di aumentare la consapevolezza e promuovere la prevenzione. La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO), spesso considerata una "malattia maschile", è in realtà sempre più diffusa tra le donne, con tassi di mortalità superiori a quelli degli uomini. La BPCO provoca un'ostruzione persistente delle vie aeree e un'infiammazione che compromette il flusso d'aria. Colpisce 330 milioni di persone nel mondo e causa 3,23 milioni di vittime ogni anno, risultando la terza causa di morte globale. Entro il 2050, i casi di BPCO tra le donne aumenteranno del 47%, rispetto al 9% negli uomini, a causa di fattori come fumo, inquinamento e salute riproduttiva femminile.

È proprio dall'esigenza di visibilità e consapevolezza che nel 2025 è nata la prima edizione del concorso letterario al femminile "**Scritture in Rosa per dare emozione al respiro**" (<https://respiriamoinsieme.org/scritture-in-rosa/>), un progetto realizzato dall'**Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS**, che dà "voce in capitolo" a tutte le donne affette da BPCO e alla loro dimensione fisica ed emotiva. Il progetto si pone l'obiettivo di **amplificare** non solo la **voce** delle donne affette, ma anche quella di familiari, caregiver e delle operatrici sanitarie, che spesso si trovano a dover affrontare, oltre agli aspetti clinici, il peso emotivo di una condizione difficile e poco compresa. Il concorso offre così uno spazio sicuro dove le donne possono esprimere liberamente le proprie emozioni, condividere le difficoltà e riflettere sulla propria esperienza, attraverso il **potere terapeutico della scrittura**. Numerosi studi hanno dimostrato infatti che quest'ultima, come espressione creativa, aiuta le persone a dare forma e significato ai propri vissuti, a riflettere sulle emozioni e a prendere consapevolezza della propria condizione. Nelle patologie croniche come la BPCO, la percezione della malattia influisce significativamente sul coinvolgimento attivo del paziente nel processo di cura e sulla gestione della malattia stessa. Esprimersi attraverso la scrittura, non solo favorisce la riflessione e l'introspezione, ma aiuta anche a riconoscere quegli elementi che permettono di affrontare e integrare la malattia nella propria vita quotidiana. In ultima analisi, il progetto vuole sostenere le donne nel dare un volto e una voce alla loro esperienza con la malattia, incoraggiando l'accettazione della stessa come passo fondamentale verso un'efficace aderenza terapeutica e un rapporto ottimale con il medico, per una gestione più consapevole della propria patologia.

*"È fondamentale fare sensibilizzazione su questa patologia, aumentando la consapevolezza e promuovendo la prevenzione. A livello globale e in Italia, la BPCO è in aumento, soprattutto tra le donne, e troppo spesso viene diagnosticata quando la malattia è già in fase avanzata. Tuttavia, grazie a un'adeguata informazione e prevenzione, è possibile contrastare questa tendenza. La diagnosi precoce è il primo passo per fermare la malattia e migliorare le prospettive di vita. La speranza è che, educando la popolazione a riconoscere i segnali della BPCO e ad adottare stili di vita sani, si possano evitare le diagnosi tardive, rallentando così il progresso della patologia",* ha dichiarato **Simona Barbaglia**, Presidente dell'**Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS**.

Esistono quindi prove che indicano una differenza di genere nel rischio di sviluppare la BPCO. Le donne fumatrici sono più vulnerabili all'ostruzione delle vie aeree rispetto agli uomini e quelle più giovani tendono ad avere sintomi più gravi, come una dispnea più intensa e un maggiore restringimento del flusso d'aria. In Italia, secondo i **dati ISTAT**, la **BPCO** colpisce il **5,6%** della popolazione adulta, causando il **55%** dei decessi per malattie respiratorie. Tuttavia, il numero di casi potrebbe essere ancora maggiore poiché la malattia viene diagnosticata spesso in fase avanzata. La consapevolezza e l'ascolto sono fondamentali per dare voce a chi ne è colpito per denunciare la realtà e stimolare il cambiamento.

*“Sono onorata di far parte di questa iniziativa e ringrazio l'Associazione Respiriamo insieme – dichiara la **Senatrice Murelli** – che pone al centro la salute respiratoria delle donne e valorizza la scrittura come strumento di elaborazione e consapevolezza. Per una donna raccontare la sua storia, dare voce alla sua esperienza, rendere visibile il suo dolore, la sua forza o la sua resilienza è anche un modo empatico di comprendere e trasmettere ciò che significa vivere con la malattia dal punto di vista femminile. Dare voce alle pazienti e ai loro percorsi di cura è un passo fondamentale per promuovere un'assistenza sempre più attenta alle esigenze di chi convive con la BPCO”.*

*“Ho accettato con piacere di far parte di questa giuria perché l'iniziativa «Dare emozione al respiro» è significativa. La BPCO, con le sue paure e speranze, crea un percorso spesso solitario, soprattutto per le donne, già svantaggiate da difficoltà sociali ed economiche. Scrivere non è solo raccontarsi, ma recuperare umanità e coraggio, condividendo fragilità e riscoprendo la bellezza della vita, anche nei momenti difficili. La cura inizia dal «prendersi cura», e scrivere significa non essere mai soli”, ha invece dichiarato l'**Onorevole Ilenia Malavasi**, Membro della **Camera dei Deputati della Repubblica Italiana**.*

*“Creare alleanze forti e continue tra medici e associazioni che offrono supporto alla comunità dei pazienti è fondamentale per dare voce ai bisogni reali di questi ultimi, sia nella ricerca sia nei trattamenti sanitari. L'alleanza tra Medico e associazione garantisce che i bisogni spesso inespressi dal paziente stesso, divengano oggetto dell'azione di diagnosi e cura. È un modo per mettere il paziente al centro e per personalizzare davvero la terapia per chi vive con malattie.”, sottolinea **Gianna Camiciottoli**, Coordinatore Comitato Scientifico **Respiriamo Insieme**.*

*“Essere la prima donna Presidente della Società Italiana Pneumologia è un onore che mi spinge a sensibilizzare sulla parità di genere in campo medico. Mi faccio portatrice di questi valori, rappresentando non solo la categoria professionale dei medici, ma anche tutte le donne. E quale occasione migliore se non il concorso letterario «Scritture in rosa», il quale mette in risalto, tramite racconti personali, la capacità grandiosa delle donne di convivere con la loro patologia, scoprendone tutte le sfaccettature”, ha invece affermato **Paola Rogliani**, Dottoressa Specialista in malattie dell'apparato respiratorio.*

*“La presenza e il contributo delle donne nel terzo settore, in particolare come caregiver, sono fondamentali per il successo e la sostenibilità del volontariato. Le donne, con la loro dedizione e sensibilità, ricoprono un ruolo insostituibile, portando con sé una forza di cambiamento e una visione di cura che arricchisce ogni iniziativa. In quanto direttrice del «Patient Advocacy Lab», mi impegno nel supporto formativo per potenziare le capacità manageriali e di leadership delle associazioni dei cittadini e dei pazienti, riconoscendo la centralità del ruolo femminile nel migliorare il sistema sanitario e sociale”, ha sottolineato **Maria Teresa Petrangolini**, dottoressa e attivista italiana.*

*“Ho l'opportunità di partecipare a un progetto straordinario in cui le donne scrivono per riflettere sul respiro, trasformandolo in un'emozione profonda. È affascinante vedere come, attraverso esperienze personali intime e coinvolgenti, l'idea di narrare il respiro diventi una forza potente. Il respiro diventa un simbolo di vita, connessione e presenza”, ha sostenuto la giornalista e conduttrice **Annalisa Manduca**.*

*“I problemi legati al respiro sono spesso sottovalutati, nonostante sia la nostra attività fondamentale. Il respiro ci consente di vivere le emozioni, di affrontare le nostre attività quotidiane, di fare sport anche agonistico, di viaggiare, di essere liberi di fare le nostre scelte. Questa iniziativa vuole raccontare i sintomi respiratori in una nuova modalità, con un racconto, che non sia il solito linguaggio tecnico o scientifico, soprattutto con un punto di vista femminile” ha spiegato il dr. **Claudio Micheletto**.*

*“Sostenere il progetto “Scritture in Rosa - Dare emozione al respiro”, rappresenta per Chiesi Italia un'opportunità concreta per sensibilizzare sull'impatto della BPCO nelle donne, offrendo loro uno spazio di espressione autentica attraverso la scrittura. Crediamo fortemente nell'importanza della medicina di genere e al fianco dell'Associazione Respiriamo Insieme, vogliamo dare voce*

alle esperienze di chi vive questa realtà ogni giorno, perché solo attraverso la condivisione e la consapevolezza possiamo costruire un futuro di maggiore supporto e inclusione.”, afferma **Raffaello Innocenti**, CEO & Managing Director di **Chiesi Italia**.

Il progetto “Scritture in Rosa – Dare emozione al respiro” è organizzato dall’**Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS**, con il patrocinio di **Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri** e la **Società Italiana di Pneumologia**, realizzato con i partner **ALI**, **Associazione Librai Italiani**, **Digital Solutions** e **MOOX**, con il contributo non condizionato di **Chiesi Italia**. La giuria del concorso sarà composta dalla Presidente dell’Associazione RESPIRIAMO INSIEME-APS **Simona Barbaglia**, la Senatrice **Elena Murelli**, l’Onorevole **Ilenia Malavasi**, il Presidente dell’Associazione AIPO **Claudio Micheletto**, il Coordinatore del comitato scientifico Respiriamo Insieme **Gianna Camiciottoli**, la Presidente Eletta Sip Irs **Paola Rogliani**, la Dottoressa **Maria Teresa Petrangolini**, la giornalista e conduttrice **Annalisa Manduca**, il Presidente dell’Associazione Librai Italiani - ALI Confcommercio **Paolo Ambrosini**, le scrittrici **Sara Rattaro** e **Mariapia Valadiano** e la giornalista del **Sole 24 Ore** **Alessandra Tedesco**. Il concorso ha vinto il bando *To take a breath* di **GSK**.

#### FONTI\_

- <https://www.innlifes.com/startup/bpco-contest-gestione-malattia/#:~:text=Nel%20mondo%20oltre%20300%20milioni,causa%20di%20morte%20nel%20mondo.>
- <https://www.simg.it/simg-aumenta-il-rischio-dei-decessi-per-i-pazienti-con-bpco-e-malattie-respiratorie-necessaria-la-prescrizione-diretta-delle-terapie-da-parte-del-medico-di-famiglia/>
- <https://respiratory-therapy.com/disorders-diseases/chronic-pulmonary-disorders/copd/copd-growing-impact-women/>
- <https://www.gvmnet.it/press-news/news-dalle-strutture/bpco-e-prevenzione>
- *Learn about COPD. American Lung Association. 2024 Jan 1. Accessed 2024 March 20. Available at <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/copd/learn-about-copd>.*
- <http://aiponet.it/editoria/lung-update/educazionale-prevenzione-ed-epidemiologia/1665-gender-differences-in-partners-of-patients-with-copd-and-their-perceptions-about-the-patients.html>
- <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/tools-della-salute/glossario-delle-malattie/bpco#:~:text=Negli%20ultimi%20decenni%2C%20nel%20Mondo,in%20maniera%20sempre%20pi%C3%B9%20importante.>