

Lista di controllo pre-viaggio per pazienti affetti da BPCO che viaggiano con ossigeno

- ☐ **Contatta la tua compagnia assicurativa** 
Chiedi informazioni sulla copertura internazionale per uso di ossigeno; quali documenti o moduli sono necessari
- ☐ **Parla con il tuo medico/pneumologo** 
Ottieni la lettera del medico (prescrizione di ossigeno, diagnosi, fabbisogno di ossigeno a riposo e in attività) ed eventuali esami richiesti (es. simulazione di altitudine).
- ☐ **Informa la compagnia aerea (e altri fornitori di servizi)** 
Informati sulla loro politica in materia di concentratori di ossigeno portatili (POC), requisiti relativi alle batterie, moduli medici ed eventuali costi aggiuntivi
- ☐ **Trova un fornitore di ossigeno nel Paese di destinazione** 
Assicurati che l'ossigeno possa essere fornito in quel Paese; discuti l'attrezzatura esatta necessaria
- ☐ **Prepara i documenti necessari** 
Lettera del medico, prescrizioni, moduli delle compagnie aeree, moduli assicurativi
- ☐ **Prepara forniture e i rifornimenti** 
Porta con te ossigeno, attrezzatura e batterie di ricambio sufficienti per l'intero viaggio + eventuali ritardi. Tieni i farmaci nel bagaglio a mano
- ☐ **Verifica i preparativi relativi all'hotel/alloggio** 
Informa del tuo arrivo con l'ossigeno e assicurati che possano ricevere/conservare l'attrezzatura
- ☐ **Raccogli le informazioni di tutti i contatti** 
Contatti dell'assicurazione, fornitore di ossigeno a destinazione, assistenza medica della compagnia aerea, numeri di emergenza
- ☐ **Controlla le politiche e la sicurezza** 
Regole delle compagnie aeree, dogana, elettricità/prese elettriche ed effetti dell'altitudine. Verifica cosa fare in caso di riacutizzazione dei sintomi.
- ☐ **Utilizza il pacchetto di risorse EFA** 
La checklist, i modelli, le domande frequenti e ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web di EFA e di Respiriamo Insieme