

Comunicato stampa

## Nasce “scritture in rosa”, il primo concorso letterario dedicato alle donne affette da BPCO: le parole prendono vita per sensibilizzare sulla malattia

*Quando si dà sfogo alle parole, il respiro si fa più leggero. Questo è solo uno dei tanti obiettivi che si pone la prima edizione del concorso letterario “Scritture in Rosa – dare emozione al respiro” che raccoglierà tanti racconti inediti che accomunano le voci delle donne affette da Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva. Il concorso, concepito dall’Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS con i valori di cura e libertà, vedrà protagoniste le donne affette dalla patologia respiratoria, le caregiver, i familiari dei pazienti e le operatrici sanitarie. “È fondamentale fare sensibilizzazione su questa patologia, aumentando la consapevolezza e promuovendo la prevenzione. Il primo passo per esorcizzare la malattia è affrontarla apertamente e noi vogliamo farlo attraverso uno sguardo al femminile” afferma Simona Barbaglia, Presidente dell’Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS*

Roma, 30 giugno 2025 – Un primo passo verso la consapevolezza al femminile della malattia e l'accettazione della sfera emozionale delle pazienti. La prima edizione del concorso “Scritture in Rosa - Dare emozione al respiro” nasce dall’esigenza di dare voce alle donne affette dalla Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva in tutte le loro sfaccettature e di sciogliere il nodo in gola che le blocca.

Ma cos’è la BPCO?

Una patologia cronica polmonare caratterizzata da un’ostruzione parziale e persistente delle vie aeree e da un’inflammatione che altera i flussi d’aria. In Italia le persone affette da BPCO sono circa 2,6 milioni e molti non sanno neanche di esserlo.

Nonostante i dati allarmanti, la BPCO resta una malattia troppo trascurata e sottodiagnosticata, spesso non riconosciuta finché non compaiono sintomi gravi. Tradizionalmente associata agli uomini, questa patologia sta crescendo però in maniera esponenziale tra le donne: studi recenti stimano una crescita del 47% entro il 2050 rispetto al 9% degli uomini. Le cause per cui questa malattia colpisce maggiormente le donne sono legate alla salute riproduttiva femminile, come l’età della prima mestruazione e la menopausa precoce. Inoltre, l’inquinamento dell’aria indoor derivante dalle pratiche di cottura e l’aumento del fumo sono fattori determinanti. Oltre all’aspetto clinico che viene compromesso dalla malattia, le patologie croniche, come la BPCO, colpiscono anche la sfera emotiva delle persone, influenzando la percezione della propria condizione.

Sulla base di questi presupposti, l’occasione di mettere nero su bianco le proprie emozioni e la propria condizione psico-fisica potrebbe avere dei benefici significativi. Scrivere significa dare un nome alle emozioni, farsi trasportare dal flusso dei pensieri e dare vita alle parole che dentro di noi formano un macigno.

“Le parole scritte hanno il potere di guarire chi le scrive e chi legge”: la poetessa americana Maya Angelou non mentiva quando per la prima volta citò queste parole. Infatti, è scientificamente dimostrato che mettere nero su bianco la propria esperienza aiuta a migliorare i parametri fisiologici, riduce lo stress e favorisce il benessere mentale.

Ed è proprio con questo fil rouge che l’Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS ha organizzato il concorso tutto al femminile “Scritture in rosa – dare emozione al respiro” (<https://respiriamoinsieme.org/scritture-in-rosa/>) il quale invita a trasformare la propria esperienza in un racconto e a sprigionare le emozioni più profonde. Ogni parola e ogni storia diventano un atto di consapevolezza e un passo verso l’accettazione, affinché nessuna donna debba mai più sentirsi sola.

Lo straordinario potere delle parole, riesce a coinvolgere e unire tutte le donne tramite un legame profondo ed universale che riesce a toccare l’anima.

*“La nostra associazione s’impegna da 10 anni nel promuovere la salute ed i diritti di cura di tutte le persone che soffrono di patologie respiratorie, allergiche e immunologiche.*

*Questa volta rivolgiamo lo sguardo verso queste ultime, realizzando il progetto «Scritture in rosa - dare emozione al respiro», un concorso letterario nazionale in cui la scrittura si dona a servizio delle donne affette da*

con il patrocinio di

realizzato con

con il contributo non condizionante di



*Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, le quali hanno l'occasione di dare sfogo alle emozioni, lasciando andare il peso della malattia",* afferma **Simona Barbaglia**, Presidente dell'Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS.

Nascono così dei racconti condivisibili in cui le donne possono immedesimarsi, per agevolare il percorso di accettazione verso la patologia di cui sono affette, abbracciando tutte le loro fragilità. La sfida del concorso? Abbandonarsi all'intensità dei propri sentimenti, esplorando in profondità le proprie emozioni, fino a raggiungere la verità più autentica di sé. E per farlo si può attingere a tutti i sensi che la vita ci regala, permettendo alle parole di raccontare non solo storie, ma anche stati d'animo, sensazioni e speranze condivise.

Questo concorso rappresenta un'occasione per dare una forma al modo personale e unico con cui la paziente costruisce la sua esperienza di malattia. Scrivere può essere utile ad incoraggiare la condivisione della propria esperienza personale, ad aumentare le capacità di riflessione e la consapevolezza di sé, a riconoscere elementi che possono aiutarla ad integrare la malattia nella sua esperienza e, in ultima analisi, ad accettarla, primo vero traguardo per una aderenza terapeutica in grado di garantire l'auto gestione della malattia e un sereno rapporto tra sé e il medico che la cura.

*"Sono onorata di partecipare come testimonial al Premio letterario "Scritture in rosa" promosso da Respiriamo insieme per sensibilizzare sulla Sindrome BPCO. Sostenere questa causa è per me un privilegio, un'opportunità per contribuire alla diffusione della consapevolezza e al supporto delle persone colpite da questa malattia",* ha affermato **Sara Rattaro**, scrittrice e giurata del concorso.

*"Le librerie sono luoghi nei quali si incontrano le storie; è stato quindi naturale per noi di Ali Confcommercio partecipare e contribuire alla realizzazione del premio "Scritture in Rosa" promosso dall'Associazione Respiriamo Insieme convinti che una maggiore conoscenza delle malattie respiratorie sia il modo migliore per aiutarne la prevenzione e l'attenzione verso la ricerca per trovare nuovi e più efficaci strumenti per la cura",* ha invece sostenuto **Paolo Ambrosini**, Presidente dell'Associazione Librai Italiani (ALI).

Tutte le informazioni per la partecipazione al concorso sono consultabili a questo link:  
<https://respiriamoinsieme.org/scritture-in-rosa/>

Tra i giurati del concorso

la Presidente dell'Associazione RESPIRIAMO INSIEME-APS **Simona Barbaglia**,  
la Senatrice Elena Murelli, l'Onorevole **Ilenia Malvasi**,  
il Presidente dell'Associazione AIPO **Claudio Micheletto**,  
il Coordinatore del comitato scientifico Respiriamo Insieme **Gianna Camiciottoli**,  
la Presidente Eletta Sip Irs **Paola Rogliani**,  
la giornalista e conduttrice **Annalisa Manduca**,  
il Presidente dell'Associazione ALI **Paolo Ambrosini**,  
le scrittrici **Sara Rattaro e Mariapia Valadiano**  
e la giornalista del Sole 24 Ore **Alessandra Tedesco**



**Giorgia Cinello**

Digital Marketing Specialist

DIGITAL SOLUTIONS S.R.L. SOCIETÀ BENEFIT

+39 02 349951 | +39 378 3044655

giorgia.cinello@digitalsolutionsitalia.it

20089 Milanofiori Rozzano (MI)  
Strada 4 Palazzo Q5

www.dsit.it

con il patrocinio di



realizzato con



con il contributo non condizionante di



Comunicato stampa

## Salute, ecco le vincitrici di “scritture in rosa”, il concorso letterario al femminile Che vuole dare voce a milioni di pazienti con bpcO, caregiver e personale sanitario

*La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) è una patologia polmonare cronica che provoca un'ostruzione parziale e persistente delle vie aeree, colpisce 330 milioni di persone a livello globale, risultando così la terza causa di morte. Secondo l'American Lung Association si stima che, entro il 2050, i casi nelle donne aumenteranno 5 volte più velocemente rispetto a quelli maschili (47% contro il 9%). Da qui nasce “Scritture in Rosa”, il primo concorso letterario dedicato alle pazienti, caregiver e personale sanitario impegnato nella lotta alla malattia. “La diagnosi precoce è il primo passo per migliorare le prospettive di vita. Educare le pazienti a riconoscere i segnali può rallentare il progresso della patologia”, ha dichiarato Simona Barbaglia, Presidente dell'Associazione Respiriamo Insieme Aps*

Roma, 19 novembre 2026 - Promuovere la salute, unire l'amore per la scrittura e dare impulso alla prevenzione. Tre categorie (pazienti, caregiver e personale sanitario) per nove premiati nella prima edizione del concorso letterario “Scritture in Rosa”, promosso dall'Associazione Respiriamo Insieme Aps, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla crescente diffusione della Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) tra le donne. La BpcO è una patologia polmonare cronica che colpisce 330 milioni di persone nel mondo, risultando la terza causa di morte. Entro il 2050 si stima – da uno studio dell'American Lung Association - che i casi di diagnosi nelle donne aumenteranno del 47%, rispetto al 9% negli uomini. Le principali cause? L'abuso di fumo e l'aumento dell'inquinamento. Ed è proprio dall'esigenza di dare maggiore visibilità e consapevolezza rispetto ai rischi che nel corso del 2025 è nata la prima edizione del concorso letterario al femminile “Scritture in Rosa per dare emozione al respiro”, un progetto realizzato con l'obiettivo di raccontare le esperienze delle donne che hanno a che fare con la BPCO, la loro storia fisica ed emotiva.

Mercoledì 19 novembre, presso la Libreria Spazio Sette di Roma, in occasione della Giornata Mondiale della BPCO si è tenuta la cerimonia di premiazione dei nove racconti vincitori di questa prima edizione del concorso letterario. Compito della giornalista scientifica Annalisa Manduca, che ha presentato la cerimonia, fare gli onori di casa e sottolineare l'importanza di promuovere la prevenzione.

Ad essere premiate, per la

**categoria «Pazienti BPCO»**, al primo posto Valentina Coluccino (San Vitaliano, NA), seguita da Ivana Dolciamì (Città di Castello, PG) e Annamaria Nigro (Cisterna di Latina).

**Per la categoria «Caregiver»**: Ilaria Di Donato (Lanciano Chieti), Teresa Averta (Vibo Valentia) e Rita De Fazio (Napoli).

**Per la sezione «Personale sanitario»**: Alessia Morelli (Roma), Alessandra Spagnolo (Genova) e Laura Pini (Brescia).

*“La Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva non è solo una «malattia maschile», è in realtà sempre più diffusa tra le donne e causa 3,23 milioni di vittime ogni anno. È fondamentale fare sensibilizzazione su questa patologia – ha evidenziato la Presidente di Respiriamo Insieme Aps **Simona Barbaglia** – Il grande successo del concorso Scritture in Rosa, che ha raccolto 60 racconti da tutta Italia, di cui 28 selezionati tra i migliori e 9 proclamati vincitori, dimostra quanto questo tema tocchi da vicino la vita quotidiana di molte donne e quanto sia importante offrire loro uno spazio reale in cui condividere esperienze e difficoltà legate alla malattia. Scritture in Rosa vuole essere un punto di partenza per accendere i riflettori su questa patologia che, ogni anno, colpisce migliaia e migliaia di donne in tutto il mondo. La diagnosi precoce è il primo passo per fermare la malattia e migliorare le prospettive di vita. Respiriamo insieme lavora proprio in questa direzione: fare prevenzione per educare le pazienti e chi sta al loro fianco”.*

Un appuntamento culturale che ha avuto il plauso anche della Commissione Affari sociali e Sanità della Camera dei Deputati.

con il patrocinio di



realizzato con



con il contributo non condizionante di



*“Ho accolto con piacere l'invito a essere parte della giuria di questa nuova edizione di "Scritture in Rosa", un'iniziativa che non è semplicemente un "concorso letterario", ma un vero e proprio spazio di espressione e di condivisione di vite e di esperienze – ha aggiunto l'Onorevole **Ilenia Malvasi**, membro della Commissione XII Affari sociali e Sanità - Sappiamo come la Bpco, purtroppo, sia una patologia che impatta profondamente la quotidianità di chi ne è affetto e di chi si pone loro accanto e confesso che, in più occasioni, leggere i racconti selezionati abbia significato per me entrare in contatto con emozioni profonde: si parla di familiari, caregiver, badanti, operatori sociosanitari, medici, infermieri e ogni parola e molti racconti, rivelano storie di resilienza straordinarie, segnate dalla complessità del vivere, curare e assistere in presenza di questa patologia. Sono storie di legami profondi, intensamente umani, tracce di dignità e di bellezza della vita che si riscontra anche in percorsi di cura e sofferenza. L'arte e la narrazione sono strumenti potenti, capaci di creare consapevolezza e, ancora di più, di umanizzare i percorsi di cura, stabilendo legami: l'atto di raccontare è, spesso, solitario, ma l'esito è sempre una relazione, perché ogni storia, una volta letta da altri, smette di essere unicamente propria per diventare condivisa. E la condivisione è esattamente ciò che annulla le distanze e le solitudini”.*

L'iniziativa ha avuto anche il sostegno della Senatrice Elena Murelli, membro della Decima Commissione permanente Affari sociali, sanità, lavoro pubblico e privato, previdenza sociale del Senato della Repubblica e Segretaria della Presidenza di Palazzo Madama.

*“Sono onorata di aver fatto parte di questa iniziativa e ringrazio l'Associazione Respiriamo Insieme con la Presidente Barbaglia – dichiara la Senatrice **Elena Murelli** - per l'impegno con cui pone al centro la salute respiratoria delle donne e valorizza la scrittura come strumento di elaborazione e consapevolezza. Raccontare la propria storia, dare voce all'esperienza personale, rendere visibile il dolore, la forza o la resilienza significa anche offrire uno sguardo empatico su cosa voglia dire convivere con una malattia dal punto di vista femminile. Dare spazio alle parole delle pazienti, dei caregiver e delle professioniste sanitarie è un passo fondamentale per promuovere un'assistenza più attenta, più umana e più vicina ai bisogni di chi ogni giorno affronta la BPCO. Questo concorso rappresenta un segnale importante nella direzione di una medicina davvero orientata alla persona e alla sua storia”.*

Il progetto “Scritture in Rosa per dare emozione al respiro” è organizzato dall'Associazione Respiriamo Insieme Aps, con il patrocinio di Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri e la Società Italiana di Pneumologia, realizzato con ALI-Associazione Librai Italiani, MOOX e Digital Solutions, con il contributo non condizionante di Chiesi Italia.

*“L'appuntamento di oggi è un momento speciale per celebrare il talento e il coraggio delle donne che convivono con la BPCO – ha aggiunto **Raffaello Innocenti**, CEO & Managing Director di Chiesi Italia – Con Scritture in Rosa abbiamo voluto supportare un progetto che crea uno spazio di ascolto e condivisione, perché la scrittura non è solo espressione artistica, ma anche un ponte verso consapevolezza e inclusione. Essere qui significa ribadire il nostro impegno: contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone, promuovendo un approccio alla salute che tenga conto delle differenze di genere e che ponga al centro la persona, con la sua storia, le sue relazioni e le aspirazioni per il futuro”.*

Tra i giurati del concorso, oltre alla **Presidente Simona Barbaglia**, figurano anche la Segretaria di Presidenza del Senato della Repubblica **Elena Murelli** e la deputata e membro della Commissione Affari Sociali e Sanità della Camera dei Deputati **Ilenia Malvasi**.

In giuria anche il Presidente dell'Associazione Aipo **Claudio Micheletto**, la professoressa **Gianna Camiciottoli** pneumologa e Coordinatrice del Comitato scientifico di Respiriamo Insieme e già responsabile Unit Asma Grave AIU, la Presidente eletta Sip-IRrs **Paola Rogliani**, la direttrice del Patient Advocacy Lab di ALTEMS Università Cattolica del Sacro Cuore **Maria Teresa Petrangolini**, la giornalista e conduttrice radiofonica e televisiva **Annalisa Manduca**, il Presidente di ALI Confcommercio **Paolo Ambrosini** e il vice **Aldo Addis**, le scrittrici **Sara Rattaro** e **Mariapia Valadiano**, la giornalista di Radio24 (Il Sole 24ore) e conduttrice del programma “Il Cacciatore di libri” **Alessandra Tedesco**, **Maria Pia Foschino Barbaro** di SIP IRS, **Maria Leone** consulente legale Associazione Respiriamo Insieme Asp.

Per il partner Chiesi Italia: **Giovanni Gigante**, Senior Director Medical Affairs e **Benedetta Luoni**, Communication Lead.

Il concorso ha vinto il bando To take a breath di GSK.