Comunicato stampa

Asma e BPCO: in Lombardia oltre 1 persona su 10 utilizza farmaci, e in Brianza sono oltre 14.500 i pazienti cronici con BPCO. A Monza fa tappa "PerCORSA di Salute

Sabato 3 ottobre arriva a Monza il progetto nazionale promosso da Respiriamo Insieme APS per portare la prevenzione respiratoria più vicino alle persone, con eventi informativi, confronto con gli specialisti e screening gratuiti rivolti a cittadini, pazienti, familiari e caregiver

Monza, 30 settembre 2026 – Le patologie respiratorie croniche rappresentano anche in Lombardia un problema di salute tutt'altro che marginale. Secondo i dati AIFA[1], nel 2024 oltre 1 lombardo su 10 ha utilizzato farmaci per asma e BPCO e anche i dati locali sulla cronicità confermano il peso di queste patologie sul territorio di Monza e Brianza.
Parte da qui la tappa monzese di "PerCORSA di Salute", il progetto nazionale ideato dall'Associazione Respiriamo Insieme APS per avvicinare la prevenzione respiratoria alle persone e favorire una maggiore consapevolezza su patologie che possono incidere profondamente sulla qualità della vita.
Dopo il successo delle edizioni 2024 e 2025, PerCORSA di Salute riparte con un nuovo calendario nazionale, dopo aver già attraversato diverse regioni italiane. Il format semplice e accessibile è basato su informazione, counseling individuale, screening gratuiti e movimento e ha contribuito a realizzare centinaia di screening, spirometrie gratuite e diagnosi tempestive.
La tappa monzese porterà in città sabato 3 ottobre, il format di PerCORSA di Salute, articolato in più giornate presso piazze o importanti manifestazioni cittadine sul territorio nazionale, con un obiettivo preciso: rendere la prevenzione respiratoria più accessibile, intercettando cittadini e pazienti nei luoghi in cui vivono, passano e si incontrano
"Le patologie respiratorie croniche e allergiche sono ancora troppo spesso poco conosciute, sottovalutate o sommerse, pur avendo un ingente costo ed un impatto importante sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie. Attraverso l'iniziativa PerCORSA di Salute vogliamo continuare a portare "a KM0" un progetto concreto di prevenzione, informazione e ascolto, capace di raggiungere le persone nei luoghi della vita quotidiana. Il nome stesso dell'iniziativa racconta il nostro obiettivo – precisa **Simona Barbaglia**, Presidente dell'Associazione Respiriamo Insieme APS – *di costruire, tappa dopo tappa, un percorso di salute che favorisca il dialogo tra associazioni, clinici, istituzioni e comunità locali, ma anche promuovere il movimento, gli stili di vita sani e la partecipazione. Attraverso eventi informativi, counseling, screening gratuiti, vogliamo aiutare cittadini, pazienti, familiari e caregiver a riconoscere prima i segnali da non ignorare, orientarsi meglio nei servizi del territorio, sapere esigere i propri diritti e sentirsi meno soli nella gestione della malattia".*

DALLA LOMBARDIA ALLA BRIANZA, IL PESO DELLE PATOLOGIE RESPIRATORIE

Un'iniziativa che intercetta un bisogno concreto del territorio. Secondo il Rapporto OsMed 2024 dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), in Lombardia la prevalenza d'uso dei farmaci per asma e BPCO raggiunge il 10,7% della popolazione, rispetto al 12,1% della media nazionale. In altre parole, più di un lombardo su dieci utilizza medicinali destinati al trattamento di queste patologie respiratorie.
Il dato diventa ancora più concreto guardando alla Brianza. Secondo il report 2024 sulla cronicità della UOC Epidemiologia di ATS Brianza, nella provincia di Monza e Brianza sono 14.524 i pazienti cronici di livello 2 con BPCO come patologia principale, mentre sono 4.300 quelli con asma come patologia principale nello stesso livello di cronicità. La BPCO compare inoltre tra le principali patologie rilevate nei diversi livelli di complessità considerati da ATS Brianza.
Numeri che rafforzano l'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce e il valore di iniziative capaci di portare informazione, screening e confronto con gli specialisti fuori dagli ambulatori, nei luoghi di incontro della comunità.

IL VALORE DI UNA RETE PIU' FORTE PER LE PATOLOGIE RARE

La collaborazione con APACS APS (Associazione Pazienti Sindrome di Churg Strauss-EGPA) porta all'interno di PerCORSA di Salute anche il punto di vista delle persone che convivono con una patologia rara.

[1] https://www.aifa.gov.it/documents/20142/3159201/AIFA_Rapporto_OsMed_2024_supplemento.pdf

L'Associazione è impegnata nel supporto ai pazienti con EGPA (granulomatosi eosinofila con poliangioite), una malattia rara e sistemica che richiede una presa incarico tempestiva e multidisciplinare.
"Per una patologia rara come l'EGPA, fare rete è fondamentale. Per questo PerCORSA di Salute *rappresenta un'occasione preziosa: permette di incontrare cittadini e pazienti, aumentare la conoscenza della malattia e rafforzare il dialogo con clinici e centri di riferimento. Come associazione* - conclude **Francesca R. Torracca** presidente di APACS APS - *lavoriamo ogni giorno per ascoltare, orientare e supportare le persone con EGPA e le loro famiglie, e iniziative come questa aiutano a costruire percorsi di cura più tempestivi e appropriati".*

UN SUCCESSO CHE SI RINNOVA E CHE PROSEGUE IN ALTRE CITTÀ

Dopo il successo delle edizioni 2024 e 2025, l'iniziativa riparte con un format già sperimentato in diverse regioni italiane, capace di mettere in rete centri specialistici, pazienti, familiari, caregiver e cittadini attraverso counseling individuale, screening gratuiti e movimento. Un'esperienza che ha già coinvolto oltre un migliaio di partecipanti, permesso quasi 500 screening e spirometrie gratuite e contribuito a individuare oltre 120 nuove diagnosi tempestive.
Il calendario nazionale 2026 di PerCORSA di Salute, dopo le tappe già concluse di Padova e Trento, proseguirà a Verona, a Firenze e infine a La Spezia, confermando la natura itinerante del progetto e il suo obiettivo di portare prevenzione respiratoria, informazione e screening nei territori, dentro le piazze e nei luoghi di incontro delle comunità.

INFORMAZIONI UTILI

Quando	sabato 3 ottobre 2026 dalle 11 alle 18:30
Dove	a Monza
c/o	Expo Village, Paddock 1 dell'Autodromo di Monza
Per chi	popolazione generale, pazienti con patologie respiratorie croniche (asma, asma grave, BPCO, bronchiectasie, poliposi nasale, EGPA, poliposi nasale) familiari e caregiver
Attività previste	eventi informativi con counseling, screening gratuiti, corsa non competitiva
Accesso	gratuito
Per prenotazioni	
compila il form	https://respiriamoinsieme.org/percorsa-di-salute-2026-monza/
scrivi a	info@respiriamoinsieme.org
chiama	+39 331 275 9920