

Comunicato stampa

Riparte da Padova “PerCORSa di Salute”: screening gratuiti, counseling e corsa non competitiva per prevenire le malattie respiratorie

Il 12 e 13 settembre prende il via la nuova edizione del progetto nazionale promosso da Respiriamo Insieme APS per portare la prevenzione respiratoria nei luoghi della vita quotidiana. Nella tappa padovana, realizzata nell'ambito di Di Salute® Weekend, cittadini, pazienti, familiari e caregiver potranno accedere a eventi informativi, confronti con specialisti, screening gratuiti e a una corsa aperta a tutti

Padova, 10 settembre 2026 – Due giorni in piazza per informarsi, parlare con gli specialisti, accedere gratuitamente agli screening e partecipare a una corsa non competitiva aperta a tutti.

Parte da Padova - sabato 12 e domenica 13 settembre - la nuova edizione di “[PerCORSa di Salute](#)”, il progetto nazionale di sensibilizzazione, prevenzione e informazione ideato dall'Associazione [Respiriamo Insieme APS](#) e dedicato ai pazienti con patologie respiratorie croniche, ai loro familiari, ai caregiver e alla popolazione generale.

Dopo il successo delle edizioni 2024 e 2025, [PerCORSa di Salute](#) riparte con un nuovo calendario nazionale, dopo aver già attraversato diverse regioni italiane. Il format semplice e accessibile è basato su informazione, counseling individuale, screening gratuiti e movimento e ha contribuito a realizzare centinaia di screening, spirometrie gratuite e diagnosi tempestive.

La tappa padovana si svolgerà nell'ambito della V edizione di [Di Salute® Weekend](#), manifestazione dedicata alla prevenzione, alla salute e ai corretti stili di vita. L'appuntamento porterà in città il format di [PerCORSa di Salute](#), articolato in più giornate presso piazze o importanti manifestazioni cittadine sul territorio nazionale, con un obiettivo preciso: rendere la prevenzione respiratoria più accessibile, intercettando cittadini e pazienti nei luoghi in cui vivono, passano e si incontrano.

*“Le patologie respiratorie croniche e allergiche sono ancora troppo spesso poco conosciute, sottovalutate o sommerse, pur avendo un ingente costo ed un impatto importante sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie. Attraverso l'iniziativa [PerCORSa di Salute](#) vogliamo continuare a portare “a KM0” un progetto concreto di prevenzione, informazione e ascolto, capace di raggiungere le persone nei luoghi della vita quotidiana. Il nome stesso dell'iniziativa racconta il nostro obiettivo – precisa **Simona Barbaglia**, Presidente dell'Associazione Respiriamo Insieme APS – di costruire, tappa dopo tappa, un percorso di salute che favorisca il dialogo tra associazioni, clinici, istituzioni e comunità locali, ma anche promuovere il movimento, gli stili di vita sani e la partecipazione. Attraverso eventi informativi, counseling, screening gratuiti, vogliamo aiutare cittadini, pazienti, familiari e caregiver a riconoscere prima i segnali da non ignorare, orientarsi meglio nei servizi del territorio, sapere esigere i propri diritti e sentirsi meno soli nella gestione della malattia”.*

UN PROGETTO DI PREVENZIONE CHE COLPISCE A PADOVA CIRCA 20MILA PAZIENTI CON BPCO

A Padova, sabato 12 e domenica 13 settembre, il progetto di sensibilizzazione [PerCORSa di Salute](#) porterà in piazza il suo format di prevenzione respiratoria, tra eventi informativi, attività di counseling con clinici, screening gratuiti e una corsa non competitiva aperta a tutti, senza vincoli e secondo le proprie possibilità.

L'obiettivo è offrire ai cittadini un'occasione semplice e accessibile per ricevere informazioni, fare domande agli specialisti, riconoscere eventuali segnali da non sottovalutare e orientarsi, quando necessario, verso percorsi diagnostici e di cura più appropriati.

Il bisogno di prevenzione respiratoria è confermato anche dai dati locali, in cui a Padova e provincia si stimano 20mila pazienti con BPCO, con un incremento del 20% negli ultimi cinque anni. Un dato che rafforza il valore di iniziative come [PerCORSa di Salute](#), pensate per portare informazione, screening e counseling specialistico anche fuori dagli ambulatori, nei luoghi di incontro della comunità

*“Rinite (starnuti, naso che cola, prurito al naso), tosse persistente, fiato corto, respiro sibilante o ridotta tolleranza allo sforzo non devono essere considerati disturbi normali o passeggeri. Riconoscere precocemente questi segnali – interviene **Maria Angiola Crivellaro**, Specialista in Allergologia con il riconoscimento di Altissima Specializzazione - Referente di Branca Specialistica Diagnosi e Terapia delle Malattie Allergiche e dei lavoratori c/o UOSD di Allergologia AOUP di Padova – permette di indirizzare la persona verso un percorso diagnostico corretto e, quando necessario, verso una presa in carico specialistica. Iniziative locali come questa hanno un valore importante perché consentono di avvicinare la prevenzione alla vita quotidiana delle persone”.*

IL VALORE DI UNA RETE PIU' FORTE PER LE PATOLOGIE RARE

La collaborazione con APACS APS (Associazione Pazienti Sindrome di Churg Strauss-EGPA) porta all'interno di [PerCORSO di Salute](#) anche il punto di vista delle persone che convivono con una patologia rara. L'Associazione è impegnata nel supporto ai pazienti con EGPA (granulomatosi eosinofila con poliangioite), una malattia rara e sistemica che richiede una presa in carico tempestiva e multidisciplinare.

*"Per una patologia rara come l'EGPA, fare rete è fondamentale. Per questo [PerCORSO di Salute](#) rappresenta un'occasione preziosa: permette di incontrare cittadini e pazienti, aumentare la conoscenza della malattia e rafforzare il dialogo con clinici e centri di riferimento. Come associazione - conclude **Francesca R. Torracca** presidente di APACS APS - lavoriamo ogni giorno per ascoltare, orientare e supportare le persone con EGPA e le loro famiglie, e iniziative come questa aiutano a costruire percorsi di cura più tempestivi e appropriati".*

UN SUCCESSO CHE SI RINNOVA E CHE PROSEGUE IN ALTRE CITTÀ

Dopo il successo delle edizioni 2024 e 2025, l'iniziativa riparte con un format già sperimentato in diverse regioni italiane, capace di mettere in rete centri specialistici, pazienti, familiari, caregiver e cittadini attraverso counseling individuale, screening gratuiti e movimento. Un'esperienza che ha già coinvolto oltre un migliaio di partecipanti, permesso quasi 500 screening e spirometrie gratuite e contribuito a individuare oltre 120 nuove diagnosi tempestive.

La tappa di Padova apre il calendario nazionale 2026 di [PerCORSO di Salute](#), che proseguirà poi a Trento, Monza, Verona e Firenze, confermando la natura itinerante del progetto e il suo obiettivo di portare prevenzione respiratoria, informazione e screening nei territori, dentro le piazze e nei luoghi di incontro delle comunità.

INFORMAZIONI UTILI

Quando	sabato 12 settembre 2026 dalle 12 alle 18:00 domenica 13 settembre 2026 dalle 9:30 alle 17:00
Dove	a Padova
c/o	Prato della Valle, Lobo di Santa Giustina
Per chi	popolazione generale, pazienti con patologie respiratorie croniche (asma, asma grave, BPCO, bronchiectasie, poliposi nasale, EGPA, poliposi nasale) familiari e caregiver
Attività previste	eventi informativi con counseling, screening gratuiti, corsa non competitiva
Accesso	gratuito
Per prenotazioni	compila il form https://respiriamoinsieme.org/percorsa-di-salute-2026-padova/ scrivi a info@respiriamoinsieme.org chiama +39 331 275 9920