Comunicato stampa

In Trentino 1 over 65 su 6 convive con una malattia respiratoria cronica. Fa tappa a Trento "PerCORSA di Salute", il progetto di prevenzione tra screening gratuiti, counseling e corsa non competitiva

Oggi e domani (26 e 27 settembre) prende il via la tappa trentina del progetto nazionale promosso da Respiriamo Insieme APS per portare la prevenzione respiratoria nei luoghi della vita quotidiana. Nella tappa trentina, realizzata nell'ambito della Trento Running Festival, cittadini, pazienti, familiari e caregiver potranno accedere a eventi informativi, confronti con specialisti, screening gratuiti e a una corsa aperta a tutti

Trento, 26 settembre 2026 – Le malattie respiratorie croniche rappresentano anche in Trentino un problema di salute tutt'altro che marginale, soprattutto con l'avanzare dell'età. E a preoccupare non è soltanto la loro diffusione, ma anche il rischio che sintomi spesso considerati comuni o passeggeri vengano sottovalutati, ritardando diagnosi e presa in carico.
Parte da qui la tappa trentina di "PerCORSA di Salute" il progetto nazionale ideato dall'Associazione Respiriamo Insieme APS per avvicinare la prevenzione respiratoria alle persone e favorire una maggiore consapevolezza su patologie che possono incidere profondamente sulla qualità della vita.

Dopo il successo delle edizioni 2024 e 2025, PerCORSA di Salute riparte con un nuovo calendario nazionale, dopo aver già attraversato diverse regioni italiane. Il format semplice e accessibile è basato su informazione, counseling individuale, screening gratuiti e movimento e ha contribuendo a realizzare centinaia di screening, spirometrie gratuite e diagnosi tempestive.
La tappa trentina si svolgerà nell'ambito del Trento Running Festival, manifestazione dedicata al mondo della corsa e dello sport. L'appuntamento porterà in città il format di PerCORSA di Salute, articolato in più giornate presso piazze o importanti manifestazioni cittadine sul territorio nazionale, con un obiettivo preciso: rendere la prevenzione respiratoria più accessibile, intercettando cittadini e pazienti nei luoghi in cui vivono, passano e si incontrano.
"Le patologie respiratorie croniche e allergiche sono ancora troppo spesso poco conosciute, sottovalutate o sommerse, pur avendo un ingente costo ed un impatto importante sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie. Attraverso l'iniziativa PerCORSA di Salute vogliamo continuare a portare "a KM0" un progetto concreto di prevenzione, informazione e ascolto, capace di raggiungere le persone nei luoghi della vita quotidiana. Il nome stesso dell'iniziativa racconta il nostro obiettivo – precisa **Simona Barbaglia**, Presidente dell'Associazione Respiriamo Insieme APS – *di costruire, tappa dopo tappa, un percorso di salute che favorisca il dialogo tra associazioni, clinici, istituzioni e comunità locali, ma anche promuovere il movimento, gli stili di vita sani e la partecipazione. Attraverso eventi informativi, counseling, screening gratuiti, vogliamo aiutare cittadini, pazienti, familiari e caregiver a riconoscere prima i segnali da non ignorare, orientarsi meglio nei servizi del territorio, sapere esigere i propri diritti e sentirsi meno soli nella gestione della malattia".*

IN TRENTINO MALATTIE RESPIRATORIE CRONICHE PER 1 OVER 65 SU 6

Un'iniziativa che intercetta un bisogno concreto del territorio. Secondo il Profilo di salute della Provincia autonoma di Trento[1], le malattie respiratorie croniche interessano il 7% della popolazione adulta tra i 18 e i 69 anni e il 16% degli over 65, arrivando quindi a coinvolgere circa una persona anziana su sei. La stessa fonte evidenzia inoltre come queste patologie diventino più frequenti con l'avanzare dell'età e siano maggiormente diffuse tra fumatori ed ex fumatori. Numeri che rafforzano l'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce e il valore di iniziative capaci di portare informazione, screening e confronto con gli specialisti fuori dagli ambulatori, nei luoghi di incontro della comunità.
Numeri che rafforzano l'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce e il valore di iniziative capaci di portare informazione, screening e confronto con gli specialisti fuori dagli ambulatori, nei luoghi di incontro della comunità. Un approccio multidisciplinare che nella tappa di Trento vedrà anche il coinvolgimento degli igienisti

[1] https://www.trentinosalute.net/content/download/70982/790191/file/profilo2020.pdf

Leo Francesco e Antonio Campopiano, chiamati ad approfondire il ruolo della prevenzione e degli stili di vita nella tutela della salute respiratoria, con particolare attenzione alla popolazione più anziana.
"Tosse persistente, fiato corto, respiro sibilante, rinite ricorrente o una ridotta tolleranza allo sforzo sono segnali che non dovrebbero essere normalizzati o trascurati. Un'attenzione ancora maggiore è necessaria negli over 65, tra i quali, come mostrano i dati del Trentino, le malattie respiratorie croniche interessano una persona su sei. Con l'avanzare dell'età, infatti, alcuni sintomi possono essere più facilmente erroneamente attribuiti agli anni che passano e quindi sottovalutati. Dietro disturbi apparentemente comuni possono invece esserci patologie respiratorie, allergiche o reumatologiche che meritano un approfondimento. Intercettarle precocemente – spiega **Alvise Berti**, Professore Associato di Reumatologia presso l'Università di Trento – *significa poter arrivare prima a una diagnosi corretta e indirizzare la persona verso il percorso di cura più appropriato. Portare screening e specialisti fuori dall'ospedale aiuta anche a ridurre la distanza che ancora troppo spesso separa i primi sintomi dalla diagnosi".*

IL VALORE DI UNA RETE PIU' FORTE PER LE PATOLOGIE RARE

La collaborazione con APACS APS (Associazione Pazienti Sindrome di Churg Strauss-EGPA) porta all'interno di PerCORSA di Salute anche il punto di vista delle persone che convivono con una patologia rara. L'Associazione è impegnata nel supporto ai pazienti con EGPA (granulomatosi eosinofila con poliangioite), una malattia rara e sistemica che richiede una presa incarico tempestiva e multidisciplinare.
"Per una patologia rara come l'EGPA, fare rete è fondamentale. Per questo PerCORSA di Salute rappresenta un'occasione preziosa: permette di incontrare cittadini e pazienti, aumentare la conoscenza della malattia e rafforzare il dialogo con clinici e centri di riferimento. Come associazione - conclude **Francesca R. Torracca** presidente di APACS APS - *lavoriamo ogni giorno per ascoltare, orientare e supportare le persone con EGPA e le loro famiglie, e iniziative come questa aiutano a costruire percorsi di cura più tempestivi e appropriati".*

UN SUCCESSO CHE SI RINNOVA E CHE PROSEGUE IN ALTRE CITTÀ

Dopo il successo delle edizioni 2024 e 2025, l'iniziativa riparte con un format già sperimentato in diverse regioni italiane, capace di mettere in rete centri specialistici, pazienti, familiari, caregiver e cittadini attraverso counseling individuale, screening gratuiti e movimento. Un'esperienza che ha già coinvolto oltre un migliaio di partecipanti, permesso quasi 500 screening e spirometrie gratuite e contribuito a individuare oltre 120 nuove diagnosi tempestive.
Il calendario nazionale 2026 di PerCORSA di Salute, proseguirà dopo la tappa di Trento, a Monza, a Verona, a Firenze e a La Spezia confermando la natura itinerante del progetto e il suo obiettivo di portare prevenzione respiratoria, informazione e screening nei territori, dentro le piazze e nei luoghi di incontro delle comunità.

INFORMAZIONI UTILI

Quando	sabato 26 settembre 2026	dalle 10 alle 17:30
	domenica 27 settembre 2026	dalle 9:00 alle 13:00
Dove	a Trento	
c/o	Trento Expo, in Via di Briamasco 2	
Per chi	popolazione generale, pazienti con patologie respiratorie croniche (asma, asma grave, BPCO, bronchiectasie, poliposi nasale, EGPA, poliposi nasale) familiari e caregiver	
Attività previste	eventi informativi con counseling, screening gratuiti, corsa non competitiva	
Accesso	gratuito	
Per prenotazioni		
compila il form	https://respiriamoinsieme.org/percorsa-di-salute-2026-trento/	
scrivi a	info@respiriamoinsieme.org	
chiama	+39 331 275 9920	