Comunicato stampa

Salute respiratoria, a Verona 1 cittadino su 4 dice di avere sintomi quotidiani: "PerCORSA di Salute" arriva alla Maratona

Il 13 e 14 novembre screening gratuiti, corsa non competitiva e counseling con gli specialisti in occasione della Verona Run Marathon, nell'ambito del progetto promosso da Respiriamo Insieme APS. L'iniziativa punta a rafforzare la prevenzione respiratoria in un territorio dove una precedente indagine aveva rilevato diagnosi di BPCO in quasi 1 veronese su 10

Verona, 29 ottobre 2026 – Affanno anche dopo uno sforzo lieve, tosse persistente e catarro sono disturbi spesso sottovalutati che possono nascondere una patologia respiratoria. A Verona più di 1 cittadino su 4 (26,7%) riferiva sintomi respiratori quotidiani, mentre quasi 1 su 10 (9,1%) aveva ricevuto una diagnosi di BPCO[1].
È in questo contesto che il 13 e 14 novembre arriva a Verona PerCORSA di Salute 2026, il progetto nazionale ideato da Respiriamo Insieme APS per portare la prevenzione respiratoria nei luoghi della vita quotidiana. In occasione della Verona Run Marathon, cittadini, pazienti, familiari e caregiver potranno accedere a screening gratuiti, counseling con gli specialisti e attività informative dedicate alle principali patologie respiratorie croniche. Dopo le recenti tappe di Padova, Trento e Monza, l'iniziativa conferma un format che unisce informazione, confronto con i clinici e movimento, promuovendo la diagnosi tempestiva, una migliore conoscenza dei sintomi e l'accesso appropriato ai servizi sanitari territoriali.
"Le patologie respiratorie croniche e allergiche sono ancora troppo spesso poco conosciute, sottovalutate o sommerse, pur avendo un ingente costo ed un impatto importante sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie. Attraverso l'iniziativa PerCORSA di Salute vogliamo continuare a portare "a KM0" un progetto concreto di prevenzione, informazione e ascolto, capace di raggiungere le persone nei luoghi della vita quotidiana. Il nome stesso dell'iniziativa racconta il nostro obiettivo – precisa **Simona Barbaglia**, Presidente dell'Associazione Respiriamo Insieme APS – *di costruire, tappa dopo tappa, un percorso di salute che favorisca il dialogo tra associazioni, clinici, istituzioni e comunità locali, ma anche promuovere il movimento, gli stili di vita sani e la partecipazione. Attraverso eventi informativi, counseling, screening gratuiti, vogliamo aiutare cittadini, pazienti, familiari e caregiver a riconoscere prima i segnali da non ignorare, orientarsi meglio nei servizi del territorio, sapere esigere i propri diritti e sentirsi meno soli nella gestione della malattia".*

VERONA TORNA A MISURARE LA SALUTE DEI SUOI CITTADINI

Secondo il Rapporto OsMed 2024 dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA)[2], nella regione Veneto circa 1 persona su 10 utilizza farmaci per asma e BPCO, un indicatore dell'impiego delle terapie respiratorie che non coincide con la prevalenza delle malattie.
"I dati raccolti a Verona nelle precedenti indagini hanno mostrato quanto i disturbi respiratori siano presenti nella popolazione e quanto sia importante non sottovalutarli. Il fatto che oltre 1 cittadino su 4 riferisse sintomi quotidiani – continua **Marco Caminati**, specialista in Allergologia e Immunologia Clinica, Direttore ff UOC Allergologia Asma Center AOUI, Verona - *è particolarmente significativo: tosse persistente, catarro e affanno possono essere considerati normali conseguenze dell'età, del fumo o della scarsa forma fisica, ritardando così gli accertamenti necessari. La nuova indagine epidemiologica ci aiuterà a comprendere come sia cambiato questo scenario e a individuare meglio i bisogni di salute della popolazione. Iniziative come PerCORSA di Salute rappresentano un'opportunità complementare alla ricerca, perché avvicinano le persone alla prevenzione, favoriscono una prima valutazione della funzionalità respiratoria e, quando necessario, l'orientamento verso ulteriori approfondimenti specialistici".*

"L'attività fisica è fondamentale per i pazienti respiratori. Molti asmatici possono condurre una vita assolutamente normale, senza limitazioni. I giovani possono condurre attività anche agonistica, andare alle Olimpiadi e portare a casa qualche medaglia. L'importante è fare una diagnosi precoce – prosegue **Claudio Micheletto,** Past President Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, Direttore UOC di Pneumologia, Verona - *e fare correttamente la terapia. La presenza di Respiriamo Insieme a questa iniziativa è utile a sensibilizzare la*

[1] https://www.comune.verona.it/Novita/Comunicati/Scopri-il-tuo-respiro-ritorna-lo-studio-sulla-salute-respiratoria-dei-veronesi
[2] https://www.aifa.gov.it/documents/20142/3159201/AIFA_Rapporto_OsMed_2024_supplemento.pdf

popolazione sulle malattie respiratorie, ma soprattutto a ricordare che lo stile di vita è fondamentale nella gestione delle patologie: curare l'alimentazione, svolgere regolare attività fisica e non fumare assicurano un eccellente controllo di qualsiasi patologie".

IL VALORE DI UNA RETE PIÙ FORTE PER LE PATOLOGIE RARE

La collaborazione con APACS APS (Associazione Pazienti Sindrome di Churg Strauss-EGPA) porta all'interno di PerCORSA di Salute anche il punto di vista delle persone che convivono con una patologia rara.
L'associazione è impegnata nel supporto ai pazienti con EGPA (granulomatosi eosinofila con poliangioite), una malattia rara e sistemica che richiede una presa in carico tempestiva e multidisciplinare.
"Per una patologia rara come l'EGPA, fare rete è fondamentale. Per questo PerCORSA di Salute rappresenta un'occasione preziosa: permette di incontrare cittadini e pazienti, aumentare la conoscenza della malattia e rafforzare il dialogo con clinici e centri di riferimento. Come associazione - conclude **Francesca R. Torracca** presidente di APACS APS - *lavoriamo ogni giorno per ascoltare, orientare e supportare le persone con EGPA e le loro famiglie, e iniziative come questa aiutano a costruire percorsi di cura più tempestivi e appropriati".*

PREVENZIONE E MOVIMENTO, UN PERCORSO CHE ATTRAVERSA L'ITALIA

La tappa veronese si inserisce nella nuova edizione di PerCORSA di Salute, che nelle precedenti edizioni ha attraversato diverse regioni italiane con attività di screening, counseling individuale e promozione del movimento.
Nella prima edizione, il progetto aveva coinvolto circa 800 partecipanti, consentendo di realizzare 490 screening e spirometrie gratuite e contribuendo a individuare 127 nuove diagnosi tempestive.
A Verona, la concomitanza con la Maratona offre un'ulteriore occasione per valorizzare l'attività fisica come alleata del benessere, coinvolgendo anche persone che non si rivolgerebbero spontaneamente a uno specialista.
Il progetto prevede inoltre la promozione della corsa non competitiva, aperta alla partecipazione secondo le possibilità individuali.
Dopo Verona, PerCORSA di Salute proseguirà il 28 novembre a Firenze, confermando l'impegno di Respiriamo Insieme APS nel portare la prevenzione respiratoria direttamente nelle comunità.

INFORMAZIONI UTILI

Quando	venerdì 13 novembre 2026	dalle ore 15.00 alle 18.30
	Sabato 14 novembre 2026	dalle ore 10:00 alle 17:30
Dove	a Verona	
c/o	Expo Village, Pala MAGIS, Piazzale Atleti Azzurri D'Italia 1	
Per chi	popolazione generale, pazienti con patologie respiratorie croniche (asma, asma grave, BPCO, bronchiectasie, poliposi nasale, EGPA, poliposi nasale) familiari e caregiver	
Attività previste	eventi informativi con counseling, screening gratuiti, corsa non competitiva	
Accesso	gratuito	
Per prenotazioni		
compila il form	https://respiriamoinsieme.org/percorsa-di-salute-2026-verona/	
scrivi a	info@respiriamoinsieme.org	
chiama	+39 331 275 9920	